



asexorate.🍷rg

2021

MEMORIA ANUAL

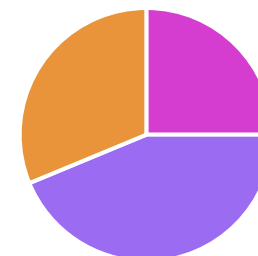
# QUIENES SOMOS

**Asexórate** - Asociación de Educación Sexual y Planificación Familiar de Castilla La Mancha, es una asociación sin ánimo de lucro, que lleva trabajando en terreno de **la Educación de los Sexos y la prevención de la violencia de género y otras violencias sexuales** desde el 2001.

Desde nuestros inicios formamos parte de la Federación de Planificación Familiar.

A TRAVÉS DE SUS ACCIONES PERSEGUIMOS LA PROMOCIÓN Y EL LIBRE EJERCICIO DE LOS DERECHOS SEXUALES Y LOS DERECHOS REPRODUCTIVOS DE TODAS LAS PERSONAS, EN TODAS PARTES DEL MUNDO

Nuestro equipo está formado por 4 personas contratadas, 5 expertos/as en materia y 7 voluntarios/as.



- Contratadas
- Voluntarios/as
- Expertos/as

# NUESTROS VALORES

PERSPECTIVA CIENTÍFICA  
DEL HECHO SEXUAL HUMANO.  
LA SEXOLOGÍA

NOS AVALA LA EXPERIENCIA.  
SOPORTE INTERNACIONAL

CUIDADO DE LOS  
GRUPOS VULNERABLES

asexorate.org

FILOSOFÍA DE LA  
EDUCACIÓN SEXUAL

PARTICIPACIÓN JUVENIL,  
ASOCIACIONISMO Y REDES

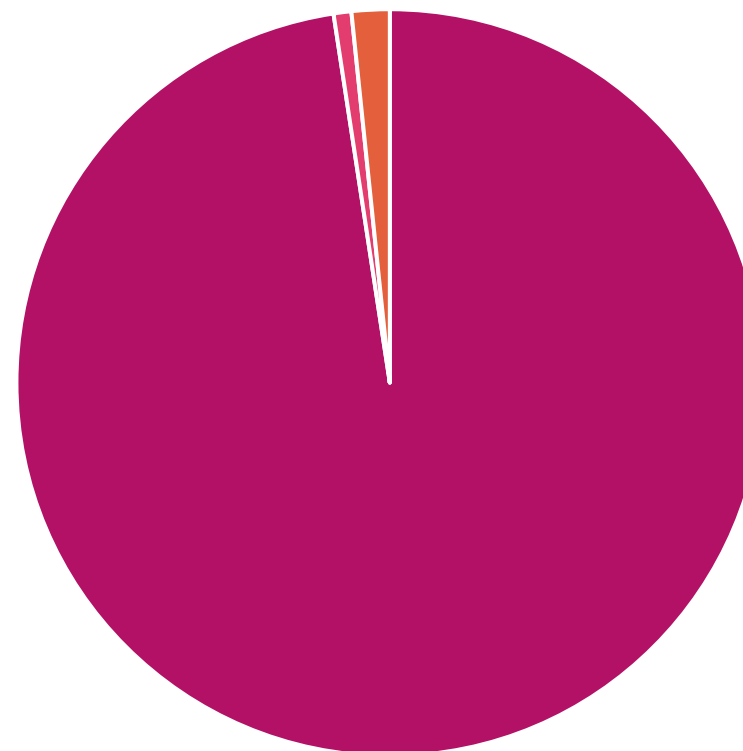
ENFOQUE DE DERECHOS

## TRANSPARENCIA

Para que todas las instituciones, entidades y personas que colaboran con Asexórate pueda saber y conocer en cualquier momento a qué se está destinando su aportación, publicamos la información económica en nuestra página web.

Nuestro equipo gestiona con el mayor cuidado y eficacia, así como transparencia el capital recibido, con la finalidad de optimizar al máximo nuestros recursos en beneficio de quienes más lo necesitan.

### Aportación



■ Público ■ Privado ■ Socios

# PROGRAMA QUIEREME BIEN

#QuiéremeBien



# Nuestro trabajo en el programa Quieremebien

## Objetivos

- Prevenir la violencia de género en mujeres jóvenes así como las violencias sexuales basadas en la identidad y la orientación entre la población joven.
- Sensibilizar a la población joven para la elección y construcción de relaciones positivas.
- Favorecer en la adolescencia la construcción de una identidad no sexista y no violenta

## Personas Beneficiarias

**9.400 alumnos/as**

Participantes en los Talleres,  
**4.543 chicas** y **4.857 chicos**  
con edades comprendidas  
entre los 11 y los 18 años

**130 personas**

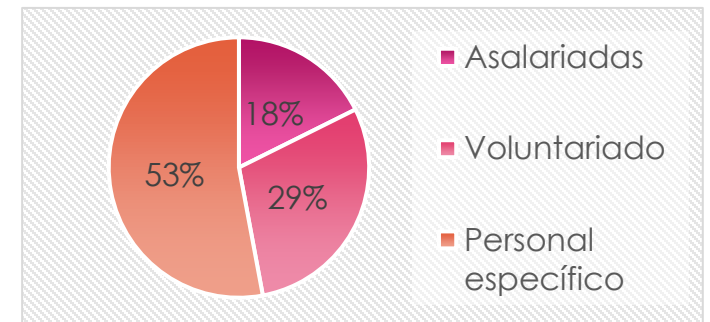
Asistentes en el Festival LMAF

## Recursos Humanos

**17 Personas**

De las cuales 3 asalariadas,  
5 voluntari@s, y  
9 colaboradores/as  
específic@s.

Un total de 14 mujeres y 3  
hombres.



Talleres y centros donde se ha llevado a cabo el programa

## Servicio de Itinerantica:

Con el objetivo de acercar el programa al mayor número de jóvenes en las distintas provincias del territorio de Castilla La Mancha, nuestro equipo se desplaza a las siguientes zonas y centros educativos:

**Cuenca: 5 municipios**

**Albacete: 16 municipios**

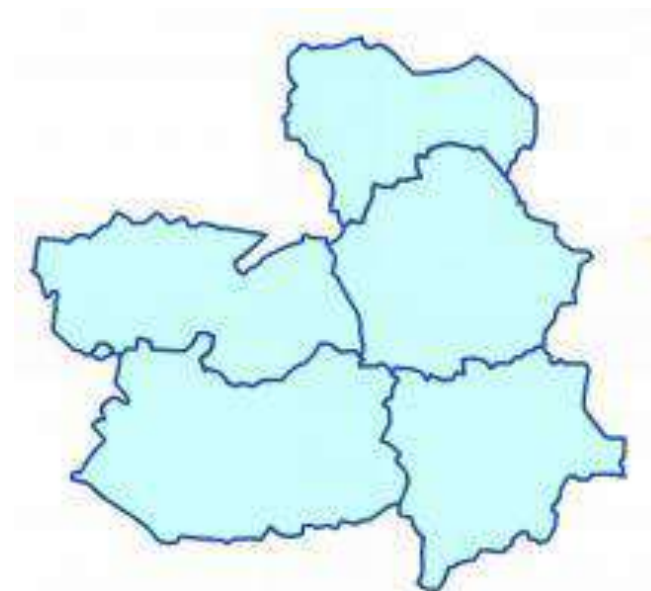
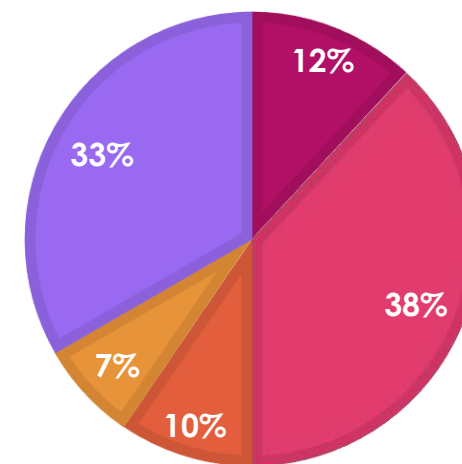
**Ciudad Real: 4 municipios**

**Toledo: 3 municipios**

**Guadalajara: 1 municipio**

## TALLERES

■ Cuenca   ■ Albacete   ■ Ciudad Real  
■ Toledo   ■ Guadalajara





# Festival La música amansa las fieras - LMAF

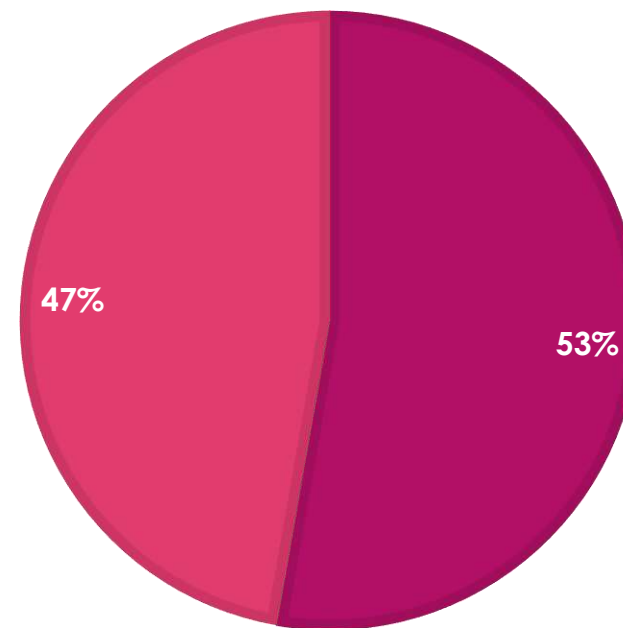
Con el objetivo de acercar esta iniciativa músico-cultural y social para el fomento de relaciones positivas y prevención de la violencia de género, a más de una zona de la Comunidad, este año el Festival se celebró en:

**Albacete** 23 Noviembre

**Cuenca** 30 Noviembre

## ASISTENCIA

■ Cuenca ■ Albacete





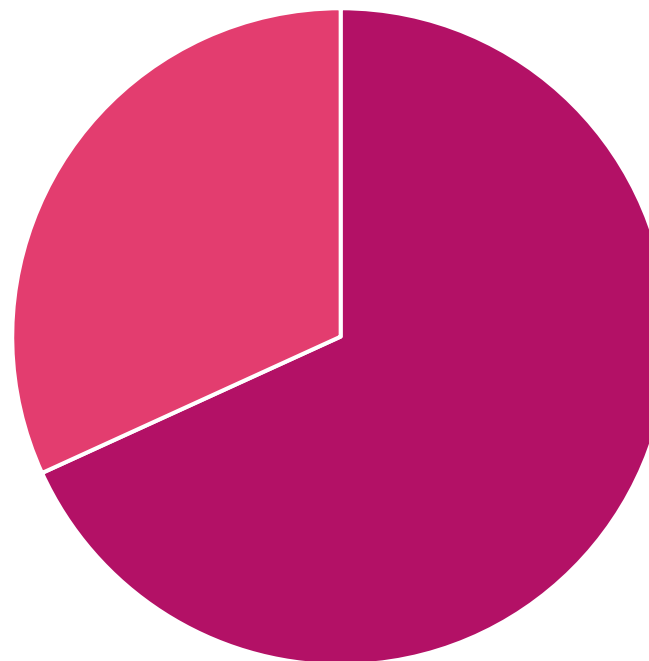
# Coste y Financiación

**22.607,55 €**

El Programa Quieremebien en esta ocasión ha estado financiado a cargo de la **asignación tributaria de IRPF de Castilla La Mancha** en su totalidad, cubriendo así los costes de personal, materiales y equipamientos, desplazamientos, asesoramiento fiscal y laboral.

Y el Festival LMAF ha sido financiado por el **Instituto de la Mujer de CLM.**

## Actividades



■ Festival LMAF ■ Talleres Quieremebien

# PROGRAMA SALUD SEXUAL INTEGRAL

PROYECTO INTEGRAL  
PARA EL CULTIVO DE LA  
**SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA**  
EN LA PROVINCIA DE ALBACETE



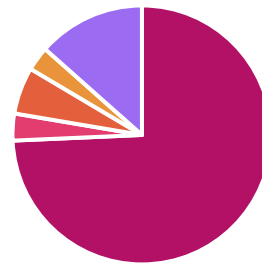
# Nuestro trabajo en el programa de salud sexual integral

## Objetivos

- Mejorar la cobertura de servicios de atención a la Salud Sexual
- Contribuir al reconocimiento y la aceptación de la diversidad sexual y de género
- Contribuir al reconocimiento y la atención de las necesidades sexo-afectivas en población con discapacidad y/o diversidad funcional
- Fomentar el trabajo en red de profesionales

## Personas beneficiarias

**2.794**



- Jóvenes
- AMPAS
- Profesionales
- Discapacidad o DF
- Asesoramientos

## Recursos humanos

**3**

Han participado profesionales asalariadas, todas ellas mujeres.

# Actividades y municipios donde se ha llevado a cabo el programa

## ► Itinerancia por los municipios de la provincia de Albacete:

**25 Municipios de la provincia de Albacete**



## ► Actividades realizadas

Talleres en centros educativos con jóvenes: 190

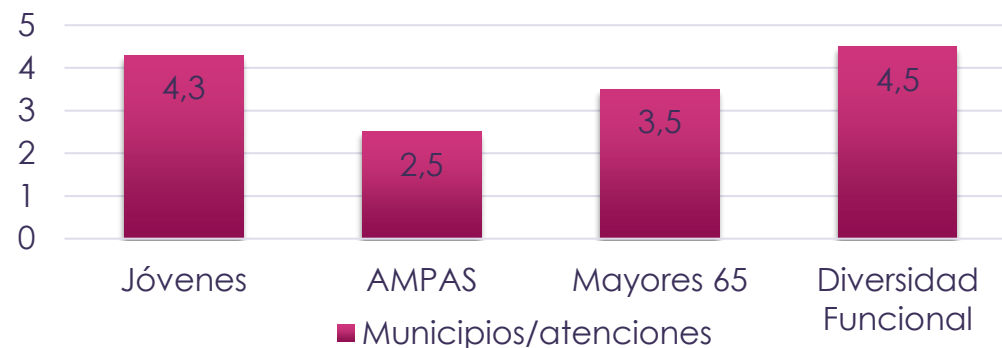
Encuentros de reflexión con AMPAS: 12

Talleres con mayores de 65 años: 5

Formación a profesionales: 6

Talleres con personas con discapacidad y/o DF: 7

Atención individualizada: 404 asesoramientos

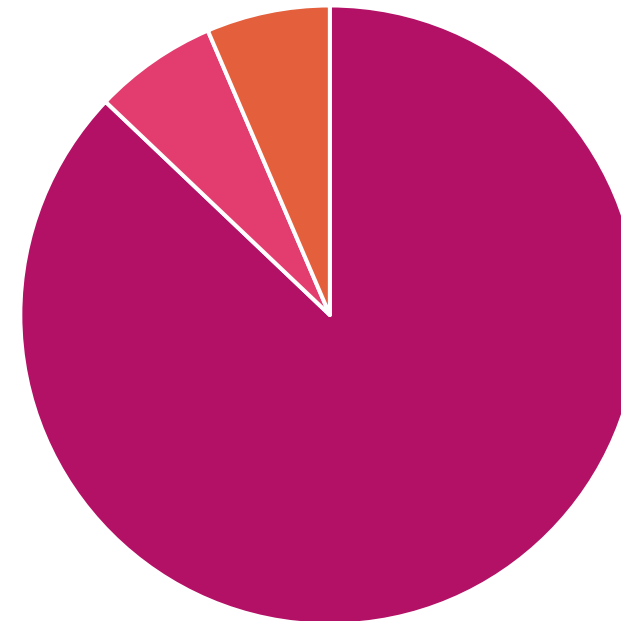


# Coste y financiación

**15.000 €**

Este programa está financiado por **Diputación Provincial de Albacete** en su totalidad, cubriendo así los costes de personal, materiales y equipamientos, desplazamientos, asesoramiento fiscal y laboral

Costes



- Personal
- Materiales
- Gastos de personal

# PROGRAMA PATIOS EN IGUALDAD



# Nuestro trabajo en el programa Helena

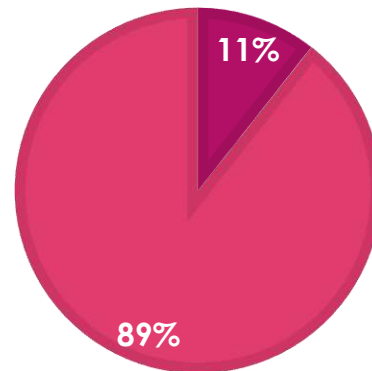
## Objetivos

- Dotar al claustro de los conocimientos necesarios en materia de coeducación para favorecer la eliminación de los roles y estereotipos de género con el objeto de potenciar el desarrollo personal e integral del alumnado.
- Incorporar medidas específicas en los tiempos del patio escolar para que el uso del espacio y la tipología de juegos del alumnado pueda ser más equitativa y justa.

## Personas beneficiarias

**3.045**

■ Profesorado ■ Alumnado



## Recursos humanos

**5**

Han participado 3 profesionales de la asociación y 2 colaboradores expertos en materias específicas.

Total:

4 Mujeres

1 Hombre



# Actividades y municipios donde se ha llevado a cabo el programa

## ► Municipios destinatarios del programa:

6 Municipios:

Riópar, Villamalea, Yebes, Toledo, Cuenca y Tomelloso



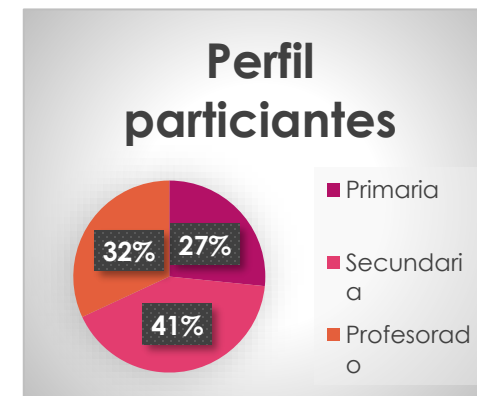
## ► Actividades realizadas

Formación en Igualdad y Coeducación

Formación en Educación Sexual

Formación en Nuevas Masculinidades

Evaluación de patios



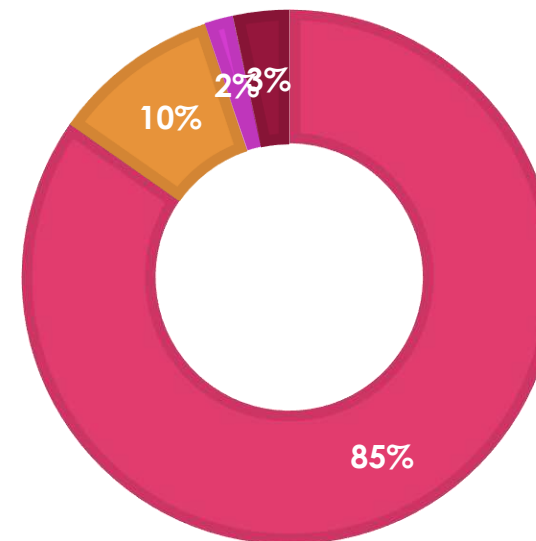
# Coste y financiación

**29.126,26 €**

Este programa está financiado por **el Instituto de la Mujer de CLM** en su totalidad, cubriendo así los costes de personal y los gastos corrientes como vienen siendo materiales y equipamientos, asesoramiento fiscal y laboral

## COSTES

- Personal
- Desplazamientos
- Materiales
- Costes Indirectos



# PROGRAMA DIVERSAS CAPACIDADES, DIVERSAS SEXUALIDADES



# Nuestro trabajo en la ciudad de Albacete

## Objetivos

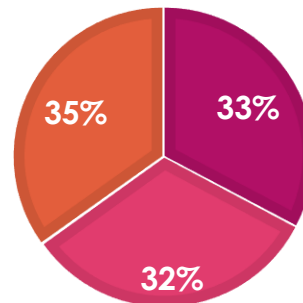
- Entender la sexualidad de las personas con discapacidad y/o diversidad funcional como una más de las posibles formas de expresión del Hecho Sexual Humano.
- Aportar estrategias para facilitar el desarrollo, gestión y disfrute de la sexualidad de la persona con discapacidad (DF), tanto a nivel personal como dentro de la pareja.

## Beneficiarios/as

**11 Entidades**

**197 usuarios/as**

- Jóvenes
- Familias
- Profesionales



## Recursos humanos

**3**

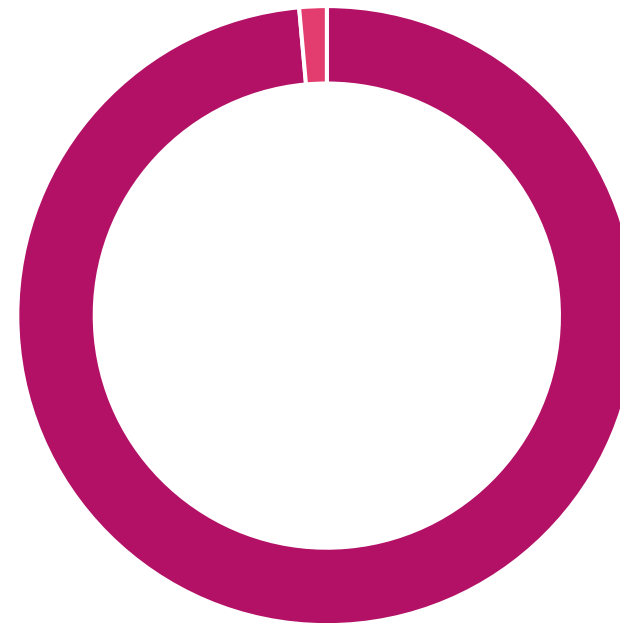
profesionales asalariadas del equipo de la asociación

# Coste y financiación

**7.099,29 €**

Este programa está financiado por **el Ayuntamiento de Albacete** en su totalidad, cubriendo así los costes de personal y los gastos corrientes como vienen siendo materiales y equipamientos, asesoramiento fiscal y laboral

Costes



■ Personal ■ Gastos corrientes

# PROGRAMA EDUCACIÓN AFECTIVO-SEXUAL PARA JÓVENES EN SITUACIÓN DE VULNERABILIDAD



# Nuestro trabajo en el programa en la ciudad de Albacete

## Objetivos

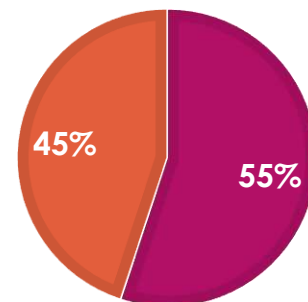
- Fomentar las relaciones positivas entre parejas de adolescentes y jóvenes.
- Incrementar las competencias personales de los y las jóvenes para detectar, afrontar y superar situaciones de violencia de género.
- Comprender y reflexionar sobre las diferencias sexuadas en el desarrollo sexual en la adolescencia y sus consecuencias en el terreno de las relaciones personales y los encuentros eróticos.

## Beneficiarios/as

**8 Entidades**

**131 usuarios/as**

- Jóvenes
- Profesionales



## Recursos humanos

**2**

profesionales asalariadas del equipo de la asociación

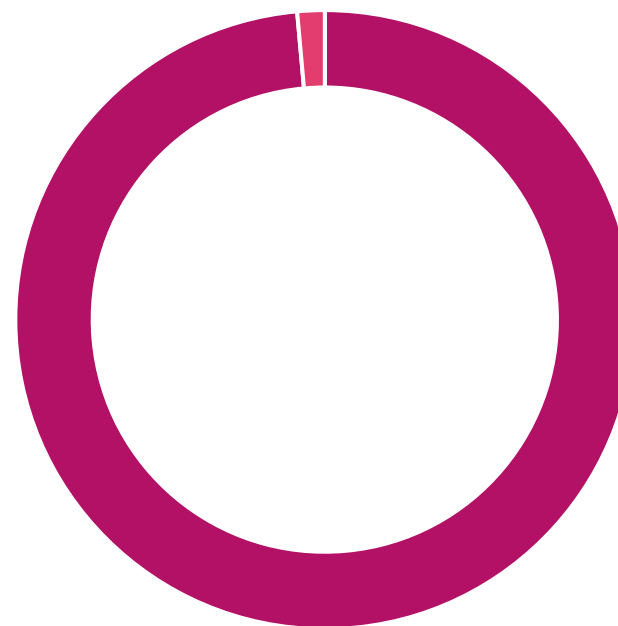


# Coste y financiación

**1.866,04 €**

Este programa está financiado por **el Ayuntamiento de Albacete** en su totalidad, cubriendo así los costes de personal y los gastos corrientes como vienen siendo materiales y equipamientos, asesoramiento fiscal y laboral

Costes



■ Personal ■ Gastos corrientes

# ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN Y FORMACIÓN



# Nuestro trabajo en acciones de sensibilización y formación

## Formación en Sexualidad a Mayores de 65 años

- ▶ Programas financiados por el Ayuntamiento de Albacete, gestionados por el centro de la mujer y desarrollados por Asexórate

**2.500 €**

## Formación en materia de género y sexualidad

- ▶ Programas de formación destinados a profesionales técnicos/as del Ayuntamiento de Albacete

**3.000 €**



# OTRAS APORTACIONES ECONÓMICAS

# Nuestro trabajo en acciones de sensibilización y formación

## Cuotas socios/as

Aportaciones anuales de socios/as de Asexórate

**310 €**

## Donación de Caixabank

Ayudas destinadas a fondos sociales para ejecución de programas

**1.500 €**

## Ayudas para tecnologías

Ayudas para invertir en nuevas tecnologías financiado por Bienestar Social de JCCM

**1.500 €**

# DATOS ECONÓMICOS ASOCIACIÓN ASEXÓRATE

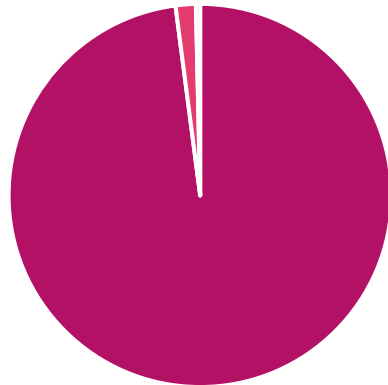
**TRANSPARENCIA Y FIDELIDAD A NUESTRO COMPROMISO**



# DATOS ECONÓMICOS 2021

En 2021 los ingresos de Asexórate fueron de **81.133,10 €**

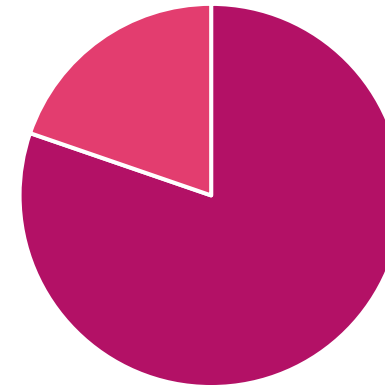
Fuente de ingresos



■ Público ■ Privado ■ Donaciones

En 2021 los gastos de Asexórate fueron de **80.802,44 €**

Gastos



■ Personal ■ Suministros



# NUESTROS PRÓPOSITOS

**PARA 2022**



Para el próximo año 2022 nos hemos propuesto determinados objetivos por los que seguiremos trabajando y mejorando

## Conseguidos

- ▶ Modificar el diseño de la web proporcionando un aspecto más atractivo, visual, facilitador y completo.
- ▶ Participar en congresos, jornadas y otras acciones de sensibilización donde seguir transmitiendo nuestro trabajo.
- ▶ Revisión y participación en la elaboración de la Ley de leyes para la mejora de los derechos de la población LGTBIQ+

## En proceso

- ▶ Mantener los programas financiados en años anteriores e incrementar los servicios que prestamos.
- ▶ Búsqueda de financiación privada.
- ▶ Aumentar sinergias con otras entidades, asociación, ONG, fundaciones... que trabajan por la mejora de los derechos sexuales y reproductivos.
- ▶ Revisar los protocolos de tratamiento
- ▶ Publicación de materiales
- ▶ Aumentar nuestro impacto en los medios de comunicación



[www.asexorate.org](http://www.asexorate.org)

[contacto@asexorate.org](mailto:contacto@asexorate.org)