

PREVENCIÓN

DE LA TRATA Y

EXPLOTACIÓN SEXUAL

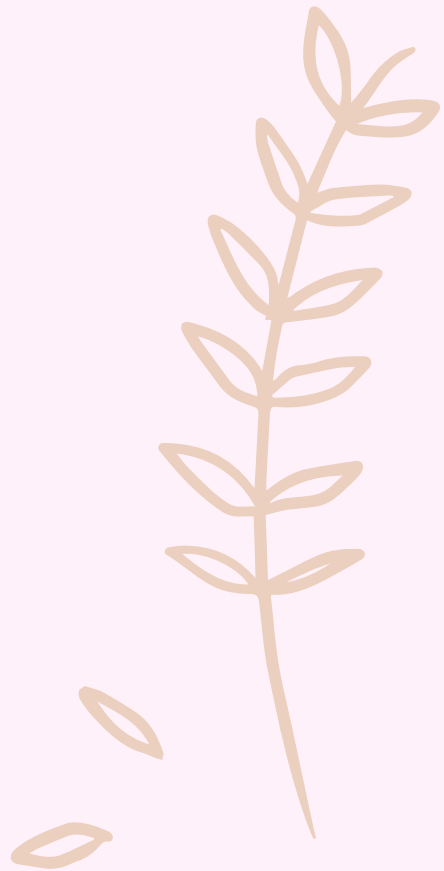
EN MENORES



PROGRAMA DE INTERVENCIÓN SEXOLÓGICA PARA LA PREVENCIÓN DE LA TRATA Y EXPLOTACIÓN SEXUAL EN MENORES EN ALBACETE

"No podemos permitir que la trata y la explotación sexual persistan en las sombras. Debemos iluminar estas oscuras esquinas de la sociedad y trabajar juntos para erradicar esta forma moderna de esclavitud que afecta a las vidas de tantas personas."

Ruchira Gupta



EL AMOR

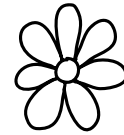
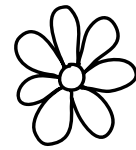
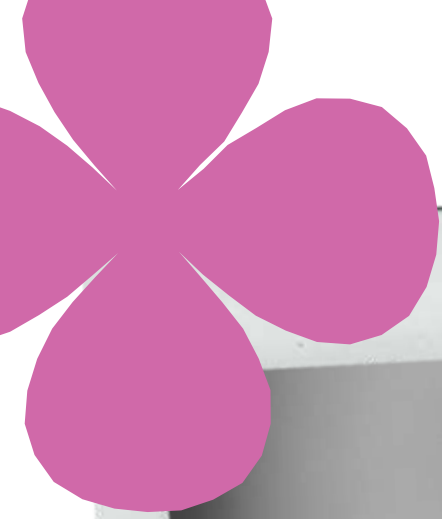
EMOCIÓN UNIVERSAL

Explosión de dopamina, serotonina y oxitocina, que nos motiva a vincularnos con alguien, a compartir intimidad, pasión y sexualidad.

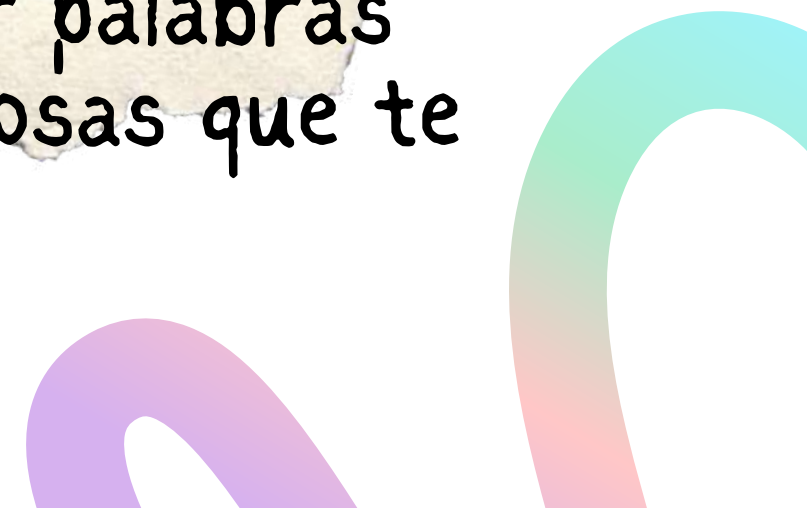
Puede manifestarse de diferentes maneras y en diferentes contextos.

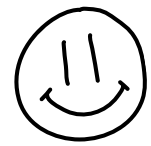
Cómo expresamos el amor y cómo se entiende puede variar dependiendo de la cultura, de los aprendizajes, de las experiencias... de cada persona.

Acariciar, cuidar, mostrar afecto, decir palabras bonitas... El amor son todas aquellas cosas que te hacen sentir bien.

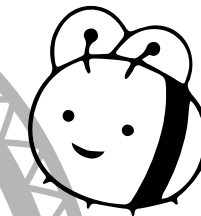


perfect





EMOCIONES SEXUALES



Atracción:
es una fuerte energía o interés hacia algún aspecto de las otras personas. Nos puede atraer un olor, un cuerpo, una mirada, una expresión...



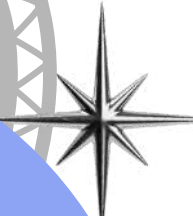
Enamoramiento:
es un estado de alegría y felicidad constante. Es la primera fase de las relaciones amorosas. Se siente una fuerte atracción física y sexual.



Excitación:
es un estado de nerviosismo, entusiasmo, inquietud... que puede experimentarse a nivel mental o físico. Es una emoción natural, agradable y saludable.

Deseo:
tiene que ver con gustar, con que nos toquen, con besar, con sentir placer, con mirarnos con deseo...

Amor:
es un sentimiento más profundo y más realista. Reconocemos los defectos y las virtudes de la otra persona.





MITOS Y



CREENCIAS ERRÓNEAS

SOBRE EL AMOR



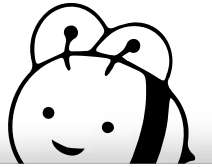
El amor surge cuando conoces a alguien

Todos/as tenemos una media naranja, alguien que nos complete

El amor verdadero dura para siempre y es incondicional

El amor implica sacrificio y sufrimiento


En la pareja hay que perdonarlo todo



¡¡CUIDADO!!

El amor es un sentimiento que se va creando poco a poco, conforme vamos vinculándonos con las personas. No surge de repente y no siempre es eterno ni incondicional.

El amor nos hace sentir bien, debe ser un lugar seguro, no tiene que suponer sacrificio ni sufrimiento, tampoco nos debe hacer daño. Creer que alguien nos completa es dar por hecho que somos personas incompletas, pero no es así.



DERECHOS SEXUALES

Imagina la vida como un libro...
donde cada persona escribe su propia historia
cada capítulo explora y profundiza en los derechos sexuales

1. Derecho
a decidir

2. Consen-
timiento

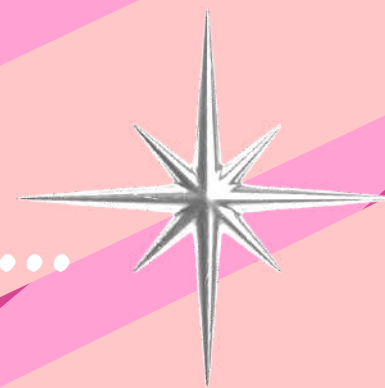
3. Privacidad
e intimidad

4. Respeto

5. Placer

6. Derecho
a la NO
violencia

Y más...



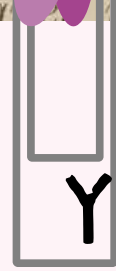
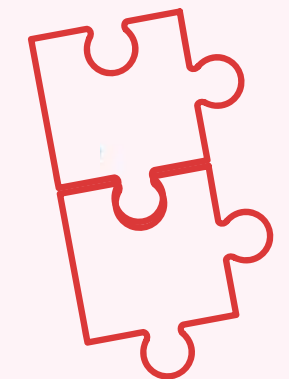
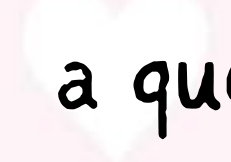
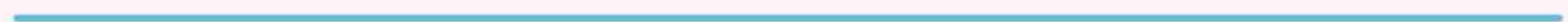
eu turpis. Sacit vitae et leo duis ut diam
magna ferme... is eu non diam phasel-
od quis vi...

ibus vitae alia
na nec tincidus
n. Amet conse
nibh sit. Amet
e suscipit. Et
eger. Suspendi
t in... estas e
dimentum mat
faucibus pulv
tor eu. Faci
d euismo
culis n
t pha
et ea

¡Atrévete a escribir tu propia historia!



Y recuerda... los derechos sexuales son herramientas mágicas que te ayudarán a que la historia esté llena de respeto, amor, ¡y a que sea inigualable!



e a
id cons
ntesque id
olutpat ma
etiam. Le
nsectetur o
Sed velit d
or aliquan
ique quisq
se potenti
r. Eget arc
pulvinar m
e dui nunc

MITOS Y

CREENCIAS ERRÓNEAS

SOBRE VIOLENCIA SEXUAL

¿CUÁLES SON ALGUNAS CREENCIAS
QUE PUEDEN JUSTIFICAR LA
VIOLENCIA?

Si vas provocando por cómo vistes te expones a que quieran tener relaciones sexuales contigo

La violencia sexual solo pasa con desconocidos

Esas cosas solo las hace la gente que no está bien

Si se ha dejado, no se considera violación

En las relaciones de pareja todo es consentido

Si alguien se prostituye es porque quiere

¡¡OJO!!

Estas creencias pueden hacer que las víctimas creen que lo que les está pasando se lo merecen, y NO!!!

Cualquier tipo de actividad o contacto sexual debe ser siempre consentido y deseado por todas las partes implicadas.

DOBLE

CARA

DE LA

VIOLENCIA



La violencia a veces puede pasar desapercibida...
¡Hay gente experta en seducirte cuando en realidad te están engañando!

¿CÓMO SEDUCEN?

Promesas de amor infinito

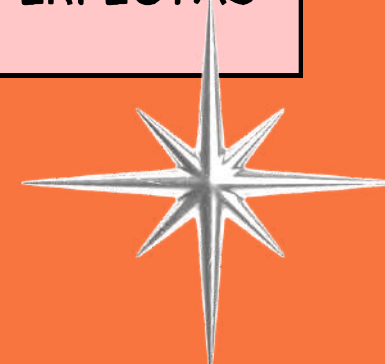
Estudian y detectan tus necesidades

Ofrecen cubrir todas esas necesidades a través de vidas ideales

Prometen las mejores cosas (la mejor vida, la mejor casa, la mejor relación...)

Prometen vidas estables, sin problemas...
VIDAS PERFECTAS

Y después de todas esas promesas... ¿Qué?
La realidad es otra...

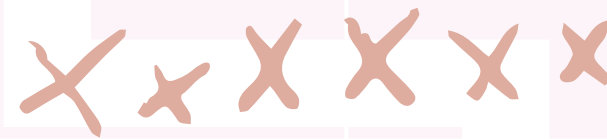


CÓMO RECONOCER SI ME ESTÁN ENGAÑANDO

ALGUNAS PISTAS...



¿Qué edad tiene la persona con la que estoy "ligando"?



¿Respetar mis tiempos?

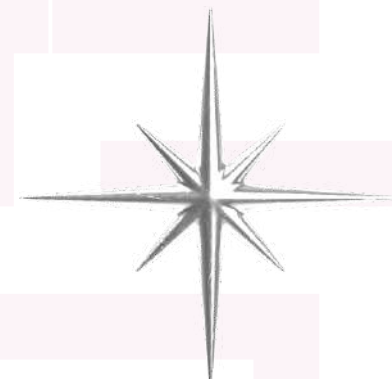
¿Cómo he conocido a esa persona?
¿dónde?

¿Acepta y tiene en cuenta mis necesidades?

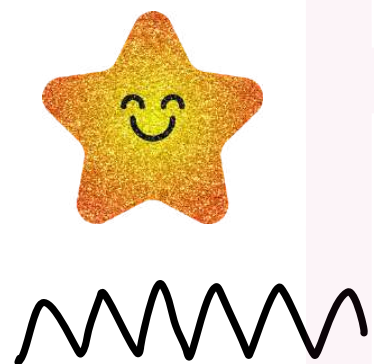
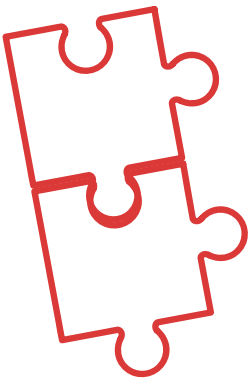
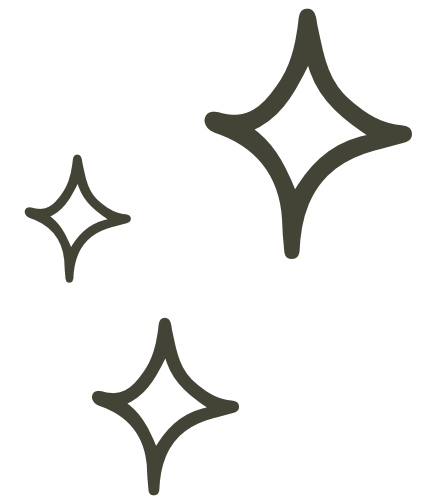
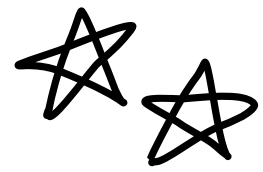
¿Conozco lo suficiente a la persona como para confiar en ella?

¿Me compara con otras personas?

¿Está respetando mis límites?



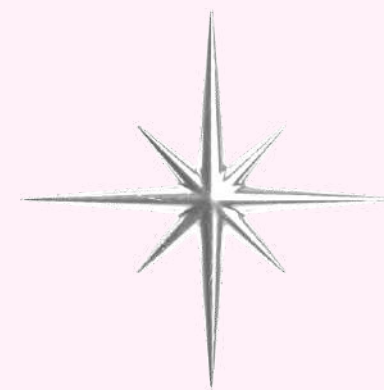
lll





"Cada palabra tiene consecuencias.
Cada silencio, también"

Jean Paul Sartre





¿QUÉ



PUEDO

HACER?



¿DÓNDE PUEDO ACUDIR?



Centro Mujer

Policía Local

Policía Nacional

Guardia Civil

Centro de Servicios Sociales

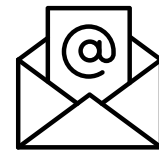
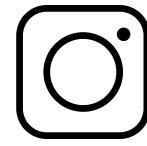
Asexórate



llll



¡Wow, quiero saber más!
asesorate.org



asesorate.org

