

D O S S I E R

Sexologando CON



Atención y asesoramiento sexológico al colectivo LGTBI.
Promoción de sexualidades diversas.



Castilla-La Mancha
asexorate.org

Índice

¿Qué es Sexologando con Orgullo? >

Objetivos >

> Atención y asesoramiento
sexológico

> Acciones de sensibilización

¿Quiénes somos? >

Quiero saber más >





¿QUÉ ES SEXOLOGANDO CON ORGULLO?

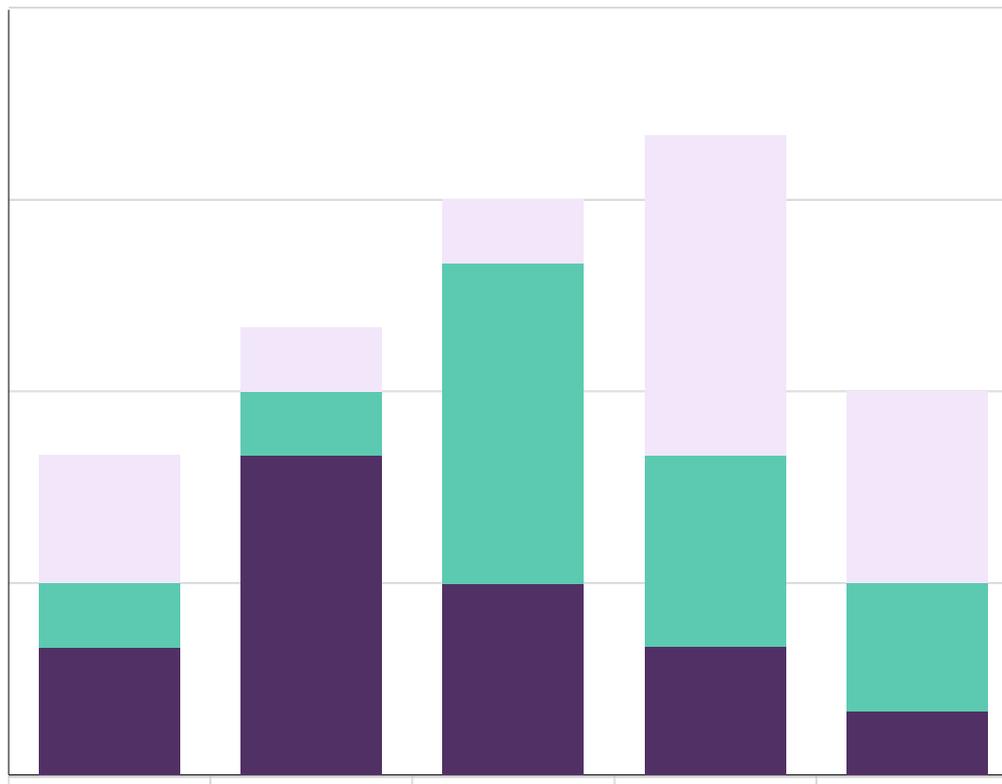
“Sexologando con ORGULLO” es un proyecto que nace con la pretensión de fortalecer a las comunidades LGTBI, a través de acciones, que promuevan su acceso a recursos de atención integral a la sexualidad y, que a su vez ayuden a la construcción y desarrollo de una vida libre de violencias y discriminación.





Objetivos generales

1. Promover espacios y recursos que aseguren el acceso a la información, formación y orientación a todas las personas con sexualidades y eróticas diversas, de manera que puedan tomar decisiones libres e informadas sobre su sexualidad y especialmente sobre su salud sexual y reproductiva.
2. Planear acciones que fomenten la construcción y desarrollo de una sociedad libre de violencias y discriminación.





01

**Atención y
asesoramiento
sexológico**

Apoyo a las personas con sexualidades diversas y sus familias.

Espacio seguro y libre de prejuicios

donde las personas pueden hablar abiertamente sobre sus sospechas, preguntas y experiencias relacionadas con su orientación sexual, identidad de género o expresión de género.



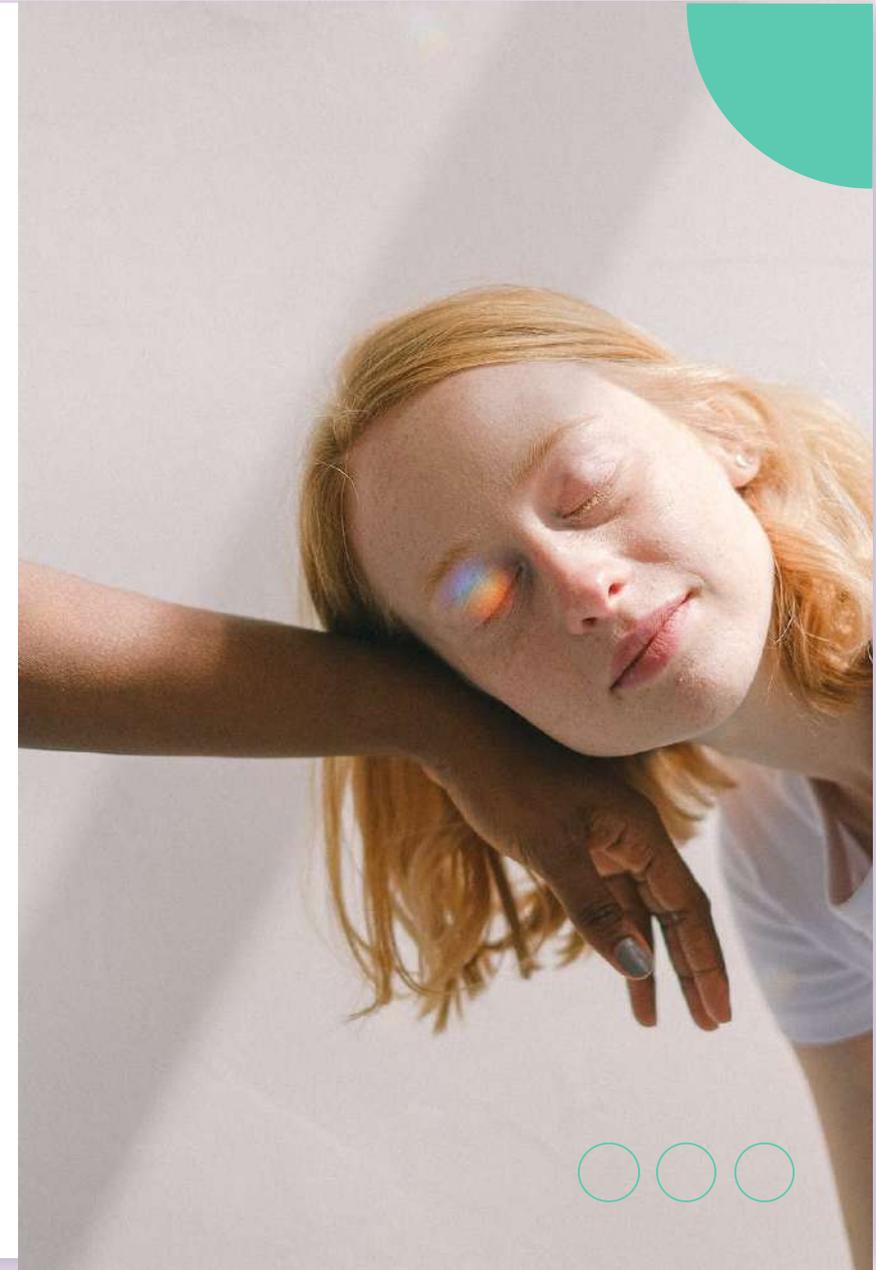
Tu brújula hacia la felicidad...

Información precisa y actualizada

sobre prácticas sexuales seguras, prevención de infecciones de transmisión sexual, disforia de género, exploración de la identidad sexual y de género...

Explorar opciones y tomar decisiones

informadas sobre su vida afectivo sexual. Esto puede incluir asesoramiento sobre la comunicación en las relaciones, la negociación de acuerdos en relaciones abiertas, poliamorosas o de exclusividad, toma de relaciones en torno a la salud sexual...



Hacia el buenquerer...

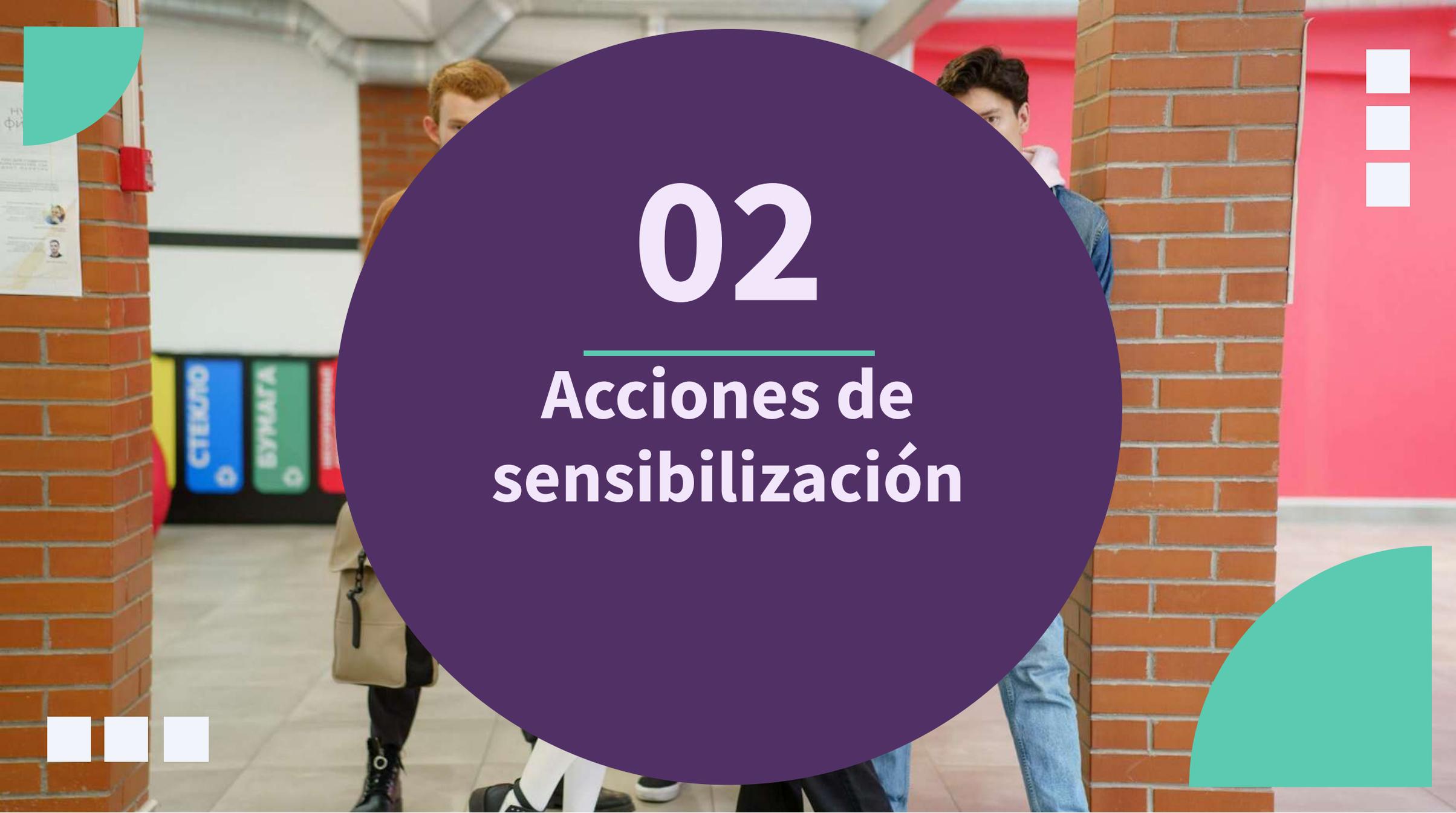
Desafía la negatividad interiorizada,

construye una imagen corporal positiva y vive una sexualidad saludable y satisfactoria.

Apoyo emocional

ante situaciones de discriminación, estigmatización o dificultades emocionales relacionadas con la orientación sexual o identidad de género.





02

**Acciones de
sensibilización**

Acciones de sensibilización en espacios educativos

Fomentando un espacio seguro, libre de discriminación, respetuoso y acogedor para todas las personas independientemente de su orientación sexual o identidad de género.



Igualdad y respeto

para combatir la discriminación, el acoso y los prejuicios hacia las personas LGTBI.



Ambientes seguros

reduciendo el riesgo de acoso escolar, discriminación y exclusión.



Educación en diversidad

derribando estereotipos y prejuicios.



Desarrollo integral

para el bienestar emocional y psicológico del colectivo estudiantil.

Recurso CUERPOS DIVERSOS



CUERPOS DIVERSOS

permite reflexionar de manera lúdica sobre la construcción de la feminidad y la masculinidad vigente y su impacto sobre la vida y el desarrollo de nuestra identidad. A través del juego se fomenta la aceptación de las sexualidades diversas y se rompe con mitos, estereotipos, presiones sociales, discriminaciones y desigualdades.

Escape Room

dE **quién** Es
Este **DIARIO**

EMPEZAR



SCAPE ROOM



Experiencia inmersiva que va más allá de los acertijos. Se explora, a través de las historias de un diario, el mundo de la diversidad sexual. Diseñado para el alumnado, también puede ser utilizado por la comunidad docente y familiar.

A la vez que se resuelven desafíos se aprende sobre inclusión, respeto y aceptación hacia las personas LGTBI.



¿Quiénes somos?



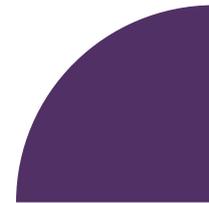


Asexórate



Asociación de Educación Sexual y Planificación Familiar de CLM, cuya misión es promover el derecho de todas las personas a decidir y ejercer con autonomía su vida sexual y reproductiva, desarrollando actuaciones sociales y políticas que, desde una perspectiva de género, permitan el desarrollo integral de hombres y mujeres, y garanticen el acceso a una atención, educación e información en salud sexual y reproductiva, pública y de calidad, y que incluye entre sus fines la eliminación de todas las formas de violencia o discriminación basada en el sexo o la identidad sexual.

¡NOW, quiero saber más!





Contacto





Proyecto financiado por la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha.

PROYECTO:
Sexologando con Orgullo.

OBJETIVO:
Favorecer la igualdad de trato, oportunidades y la no discriminación de las personas pertenecientes al colectivo LGTBI y sus familias.

www.asexorate.org
contacto@asexorate.org
[@quieremebien](https://www.instagram.com/quieremebien)



Castilla-La Mancha
asexorate.org