

MEMORIA ANUAL 2023



ASOCIACIÓN PARA LA EDUCACIÓN SEXUAL Y LA DEFENSA DE LOS DERECHOS
SEXUALES Y REPRODUCTIVOS DE CLM

"Compañera, usted sabe que puede contar conmigo,
no hasta dos o hasta diez, sino contar conmigo"

MARIO BENEDETTI

QUIÉNES SOMOS

ASEXÓRATE

Asociación de Educación Sexual y Planificación Familiar de CLM, cuya misión es promover el derecho de todas las personas a decidir y ejercer con autonomía su vida sexual y reproductiva, desarrollando actuaciones sociales y políticas que, desde una perspectiva de género, permitan el desarrollo integral de hombres y mujeres, y garanticen el acceso a una atención, educación e información en salud sexual y reproductiva, pública y de calidad, y que incluye entre sus fines la eliminación de todas las formas de violencia o discriminación basada en el sexo o la identidad sexual.



RECORRIDO

Programas
fuerte incidencia
POBLACIÓN JÓVEN



Claves
VIOLENCIA DE GÉNERO
en parejas jóvenes



IDENTIFICAR
herramientas
promover relaciones
positivas



Servicio
INTEGRAL



EQUIDAD territorial.
Romper brecha de
acceso a la educación
sexual





■ Contratadas

■ Voluntarios/as

■ Expertos/as

■ Colaboraciones

A través de sus acciones perseguimos la promoción y el libre ejercicio de los derechos SEXUALES de todas las personas.

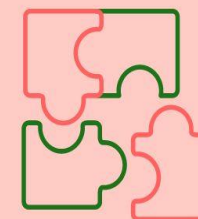
Nuestro equipo está formado por 11 personas contratadas, 5 expertos/as en materia, 11 colaboraciones específicas y 8 voluntarios/as.

Equipo



Experiencia en programas

Profesionales con más de 20 años de experiencia en el desarrollo de programas de promoción de relaciones positivas en la juventud y de atención integral a la salud sexual y reproductiva.



Especialización

Psicología
Sexología
Igualdad de Género



Líneas de trabajo

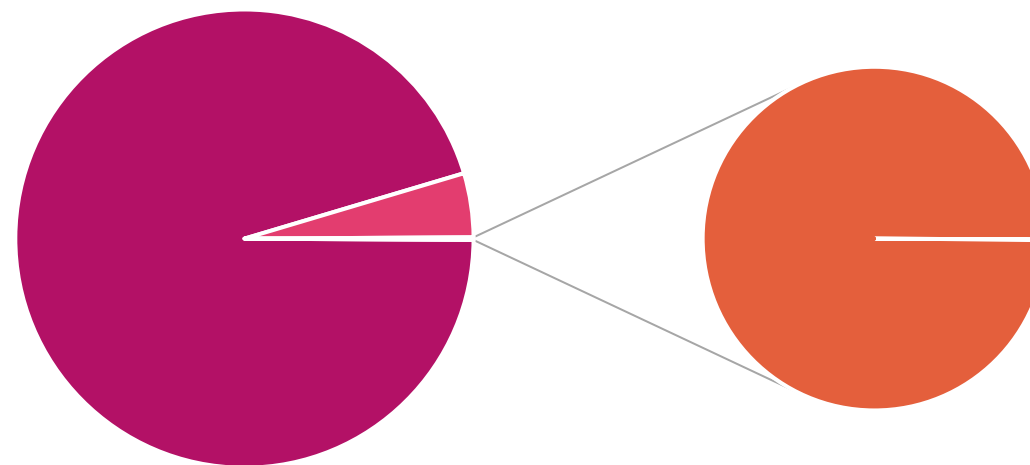
Educación Sexual
Derechos sexuales y reproductivos
Diversidad Sexual
Asesoramiento sexológico
Prevención de la Violencia de Género
Sensibilización e Igualdad
Nuevas Masculinidades
Coeducación

TRANSPARENCIA

Para que todas las instituciones, entidades y personas que colaboran con Asexórate pueda saber y conocer en cualquier momento a qué se está destinando su aportación, publicamos la información económica en nuestra página web.

Nuestro equipo gestiona con el mayor cuidado y eficacia, así como transparencia el capital recibido, con la finalidad de optimizar al máximo nuestros recursos en beneficio de quienes más lo necesitan.

Aportación



■ Público ■ Privado ■ Socios

PROGRAMA QUIEREMEBIEN

Quiéremebien



Programa

de educación sexo afectiva para el fomento de las relaciones positivas y equilibradas entre los sexos.

Nuestro trabajo en el programa Quieremebien

Objetivos

- *Educar a los sexos para el fomento de las relaciones positivas y la prevención de todo tipo de violencia machista.*
- *Promover espacios de encuentro relacionados con el ocio y la cultura, donde la música sea el canal de transmisión de mensajes de sensibilización contra las agresiones sexuales, la violencia de género y cualquier otro tipo de violencia.*
- *Ampliar el impacto de las acciones diseñadas para la promoción de las relaciones positivas y la eliminación de las violencias sexuales y de género a través de la elaboración de materiales y el apoyo de las social media.*

Personas Beneficiarias

7.931 alumnos/as

4.650 jóvenes en rr.ss.

**44 profesionales del sistema
educativo**

110 familiares del alumnado

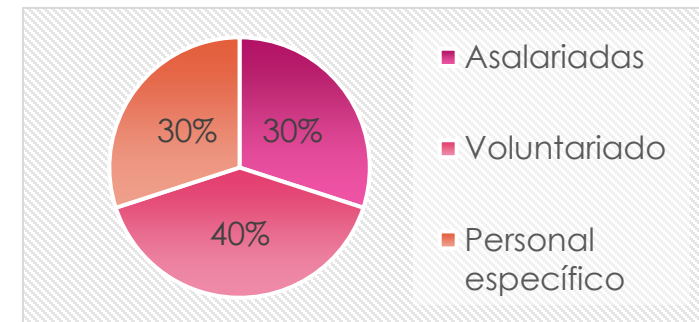
105 personas Festival LMAF

Recursos Humanos

20 Personas

De las cuales 6 asalariadas,
8 voluntari@s, y
6 colaboradores/as
específic@s.

Un total de 17 mujeres y 3
hombres.



Talleres y centros donde se ha llevado a cabo el programa

Servicio de Itinerantica:

Con el objetivo de acercar el programa al mayor número de jóvenes en las distintas provincias del territorio de Castilla La Mancha, nuestro equipo se desplaza a las siguientes zonas y centros educativos:

Cuenca: 11 municipios

Albacete: 12 municipios

Ciudad Real: 5 municipios

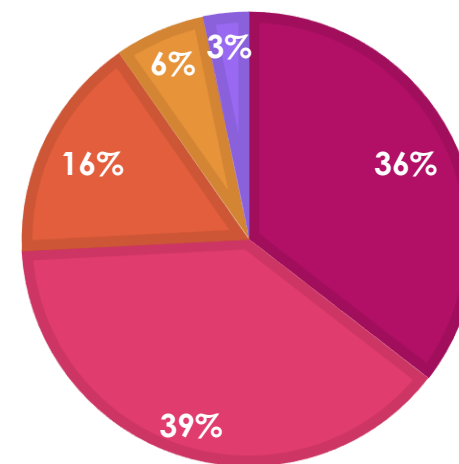
Toledo: 2 municipios

Guadalajara: 1 municipios

Total 31 centros educativos

TALLERES

■ Cuenca ■ Albacete ■ Ciudad Real
■ Toledo ■ Guadalajara



Festival La música amansa las fieras - LMAF

Festival LMAF Albacete

25 Noviembre, celebrado en la
Sala EA Teatro con aforo
completo.

Artistas participantes:

KARMENTO

BEWIS DE LA ROSA

EVA SIERRA

MARTA MOVIDAS



La Música
Amansa
a las
fieras

Bewis de la Rosa
Eva Sierra
Marta Movidas

25 noviembre
20h _ EA! Teatro

Festival de músicas y
cantautoras por el buenquerer



Creación de materiales Quiéremebien

Guía para el fomento de las relaciones
positivas en la adolescencia



Guías para profesionales y familias

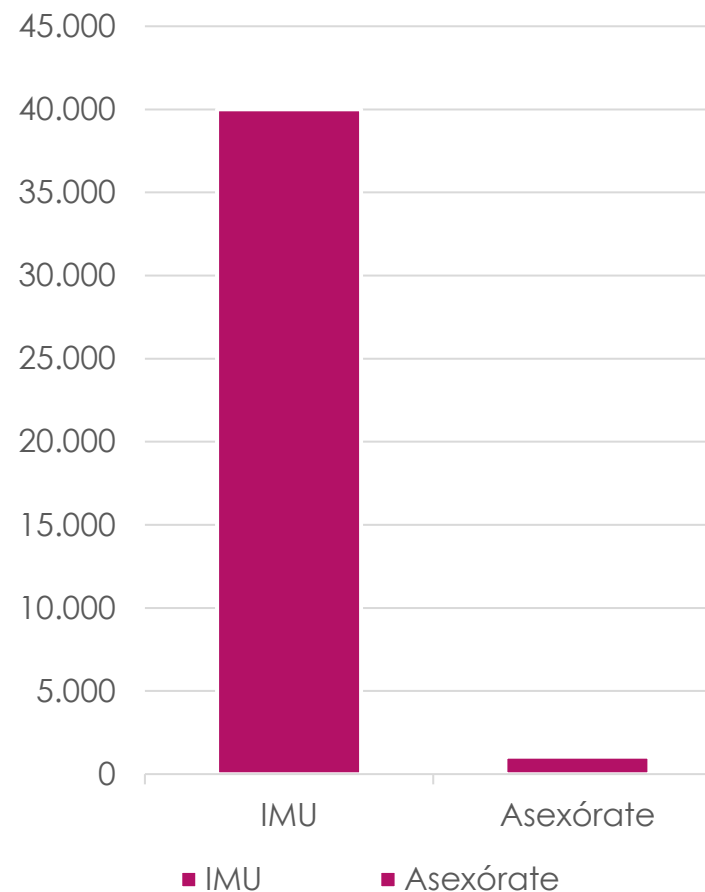


Coste y Financiación

41.056,34 €

El Programa Quieremebien ha sido financiado por el **Instituto de la Mujer de Castilla La Mancha con 40.000 €** y bajo fondos propios de la Asociación Asexórate, cubriendo en su totalidad los costes de personal, materiales y equipamientos, desplazamientos, asesoramiento fiscal y laboral.

Financiación actividades



PROGRAMA SALUD SEXUAL INTEGRAL

PROYECTO INTEGRAL
PARA EL CULTIVO DE LA
SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA
EN LA PROVINCIA DE ALBACETE



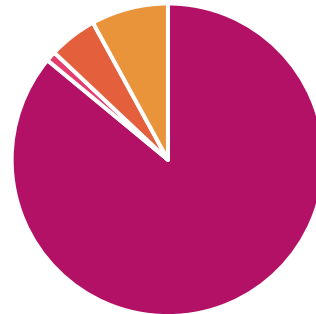
Nuestro trabajo en el programa de salud sexual integral

Objetivos

- Mejorar la cobertura de servicios de atención a la Salud Sexual
- Contribuir al reconocimiento y la aceptación de la diversidad sexual y de género
- Contribuir al reconocimiento y la atención de las necesidades sexo-afectivas en población con discapacidad y/o diversidad funcional
- Fomentar el trabajo en red de profesionales

Personas beneficiarias

5.004



- Jóvenes
- AMPAS
- Profesionales
- Discapacidad y/o DF

Recursos humanos

7

Han participado 5 profesionales asalariadas:

4 mujeres

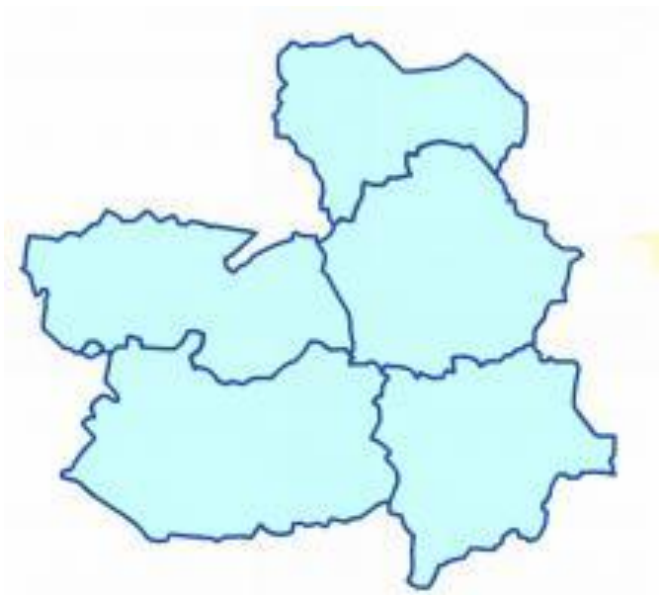
1 hombre.

2 mujeres voluntarias

Actividades y municipios donde se ha llevado a cabo el programa

► Itinerancia por los municipios:

48 Municipios de la región de Castilla-La Mancha

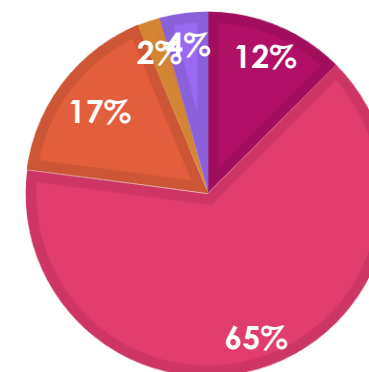


► Atención de municipios por provincias:

- Cuenca: 6
- Albacete: 31
- Toledo: 1
- Ciudad Real: 8
- Guadalajara: 2

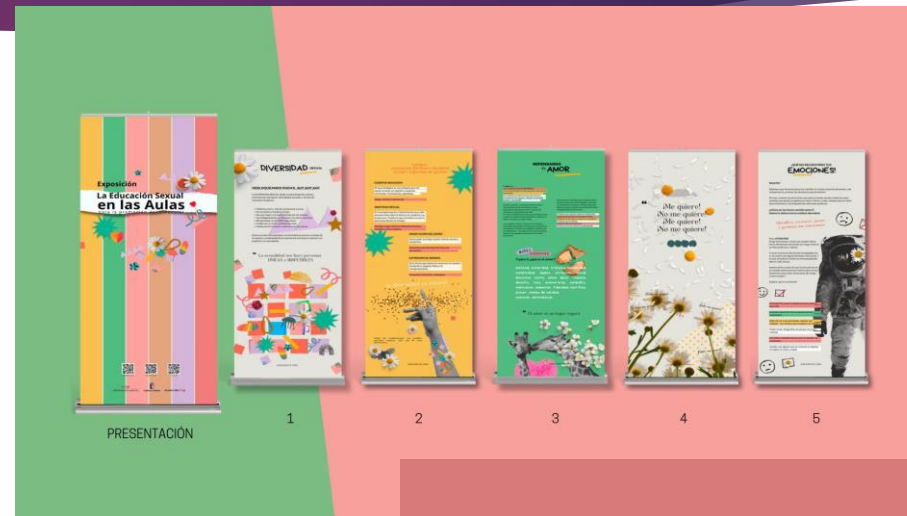
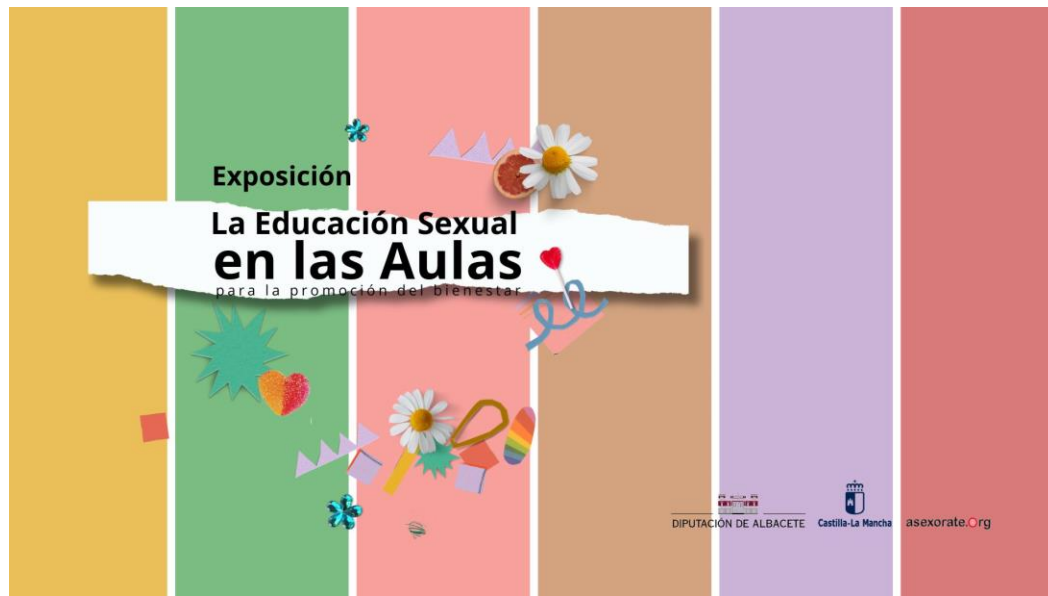
TALLERES

- Cuenca
- Albacete
- Ciudad Real
- Toledo
- Guadalajara



Creación de materiales

► Exposición Educación Sexual

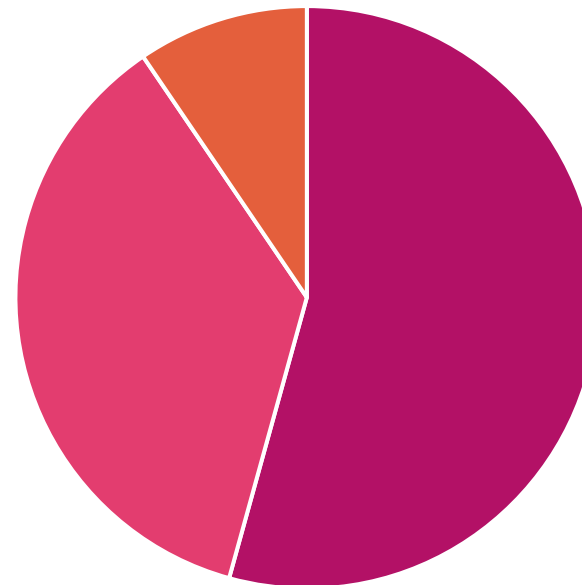


Financiación

41.437,59 €

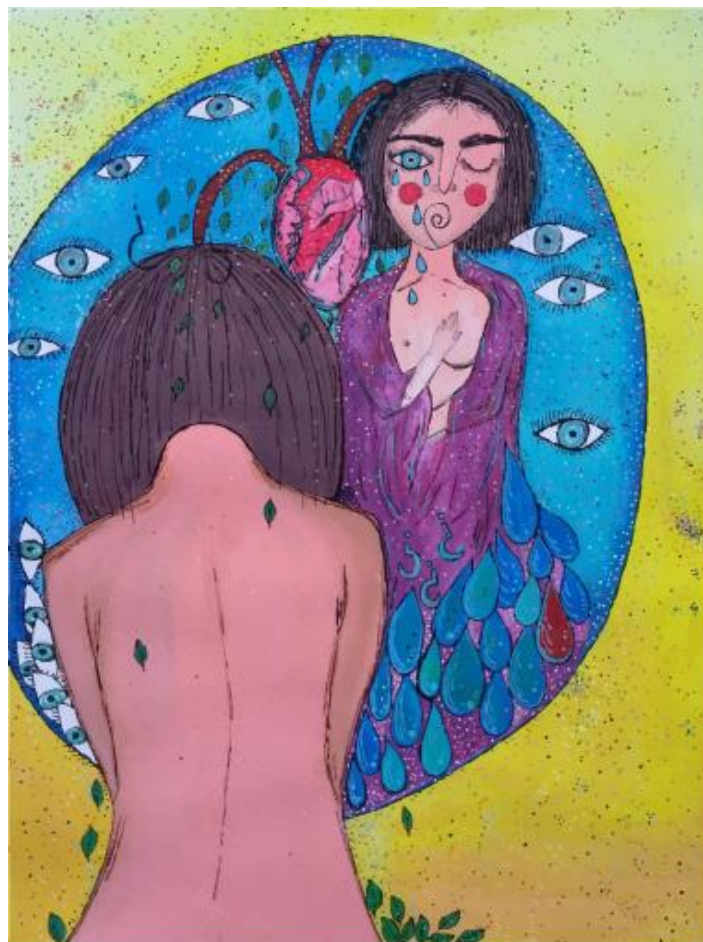
Este programa está financiado con **37.500 €** con cargo a la asignación tributaria del Impuesto sobre la Renta de las Personas Físicas **IRPF y por Diputación Provincial de Albacete**, y con aportación de fondos propios de Asexórate.

Entidades financiadoras



- Diputación Provincial de Albacete
- JCCM - IRPF
- Fondos Propios Asexórate

PROYECTO HELENA



Nuestro trabajo en el programa Helena

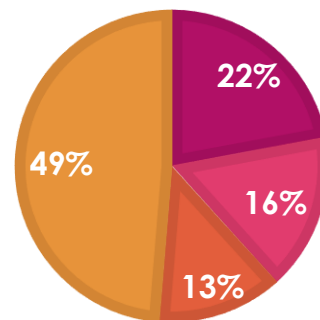
Objetivo

Mejorar la calidad de vida de las personas con enfermedad crónica, trabajando desde la recuperación de su vivencia sexual, así como el cuidado de su erótica; ofreciendo desde la sexología recomendaciones prácticas que faciliten un tratamiento integral y den respuesta a las demandas que plantean las personas afectadas en su vivencia de la sexualidad, solas o con sus parejas

Personas beneficiarias

154

- Asociación AECC
- Asociación Endometriosis
- Profesionales sanitarios
- Otros colectivos



Recursos humanos

7

Han participado 3 profesionales de la asociación y 2 colaboraciones expertas en materias específicas:

3 Psicólogas/Sexólogas

1 Fisioterapeuta

1 Pedagoga de Danza

2 Voluntarios/as

Actividades y municipios donde se ha llevado a cabo el programa

► Municipios destinatarios del programa:

Albacete capital, aunque el programa acoge a personas afectadas de enfermedad crónica residentes en la Provincia de Albacete



Temporalización
Enero 2023 – Diciembre 2023

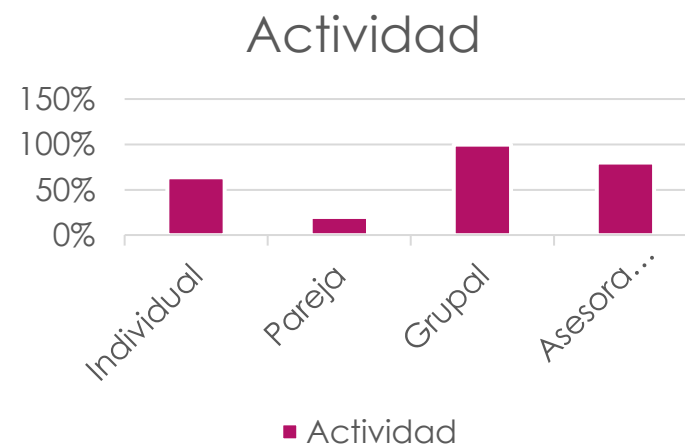
► Actividades realizadas

Asesoramientos sexológicos

Terapia individual

Terapia grupal

Terapia en pareja



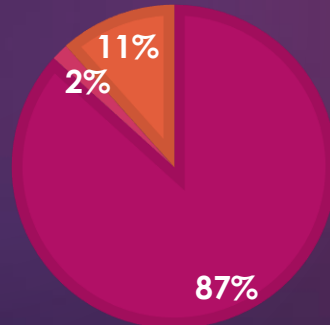
Coste y financiación

9.914 €

Este programa está financiado por **Fundación Mediolanum** en su totalidad, cubriendo así los costes de personal, gastos corrientes (materiales y equipamientos) así como costes indirectos.

COSTES

■ Personal ■ Materiales ■ Costes Indirectos



RESERVA TU ENTRADA

EN LA CUARTA PARED O LLAMÁNDONOS AL 615820576

ESPECTÁCULO DE GLORIA ALBALATE
“VENUS, EROS Y YO”

DANZA Y TEATRO, LA CUARTA PARED STUDIO
“SOY, QUIERO Y DESEO”

COLABORACIÓN DE:
VULVA LOO EONIA TRÍO

VIERNES 17 NOVIEMBRE 18H
LUGAR: DELEGACIÓN DE EDUCACIÓN Y CULTURA. ALBACETE

EVENTO SOLIDARIO

10€ EN BENEFICIO DEL **PROYECTO HELENA**
A FAVOR DE LAS PERSONAS CON ENFERMEDAD CRÓNICA

asexorate.org
BANCO mediolanum
Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha
LA CUARTA PARED

PROGRAMA DIVERSAS CAPACIDADES, DIVERSAS SEXUALIDADES



Nuestro trabajo en el programa

Objetivos

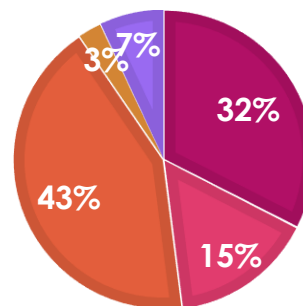
- Entender la sexualidad de las personas con discapacidad y/o diversidad funcional como una más de las posibles formas de expresión del Hecho Sexual Humano.
- Aportar estrategias para facilitar el desarrollo, gestión y disfrute de la sexualidad de la persona con discapacidad (DF), tanto a nivel personal como dentro de la pareja.

Beneficiarios/as

9 Entidades

300 beneficiarios/as

- Usuarios/as
- Familias
- Profesionales
- Voluntarios/as
- Asesorías



Recursos humanos

3

profesionales asalariadas del equipo de la asociación:

1 Psicóloga

1 Sexóloga

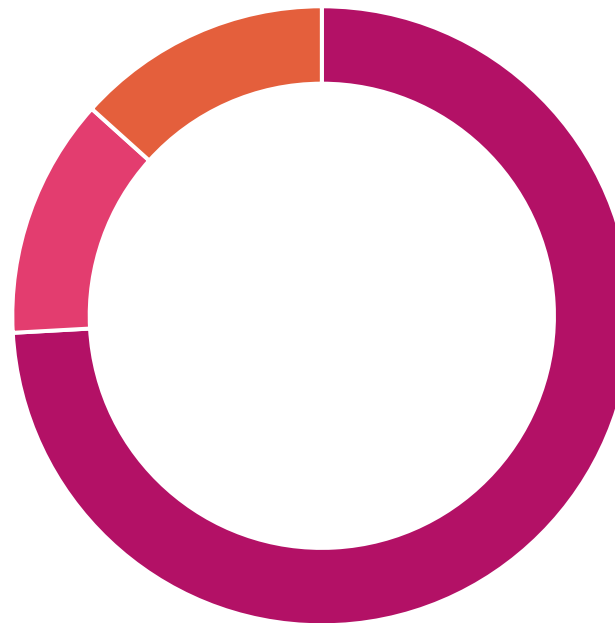
1 Experta en Comunicaciones

Coste y financiación

8.674,34 €

Este programa está financiado con **7.517 €** por el **Ayuntamiento de Albacete y la Diputación Provincial de Albacete** y con aportación de fondos propios de **Asexórate**.

Financiación



■ Ayuntamiento ■ Diputación
■ Asexórate

PROGRAMA SEXEDUCA



Nuestro trabajo en el programa en la ciudad de Albacete

Objetivos

- Fomentar las relaciones positivas entre parejas de adolescentes y jóvenes.
- Incrementar las competencias personales de los y las jóvenes para detectar, afrontar y superar situaciones de violencia de género.
- Comprender y reflexionar sobre las diferencias sexuadas en el desarrollo sexual en la adolescencia y sus consecuencias en el terreno de las relaciones personales y los encuentros eróticos.

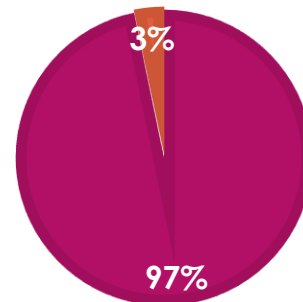
Beneficiarios/as

9 Entidades

240 usuarios/as

■ Talleres a familias

■ Asesoramientos



Recursos humanos

2

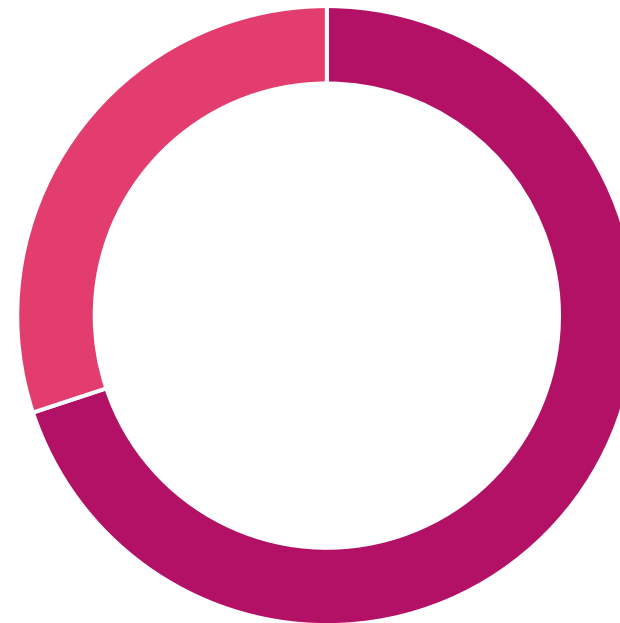
profesionales asalariadas del equipo de la asociación

Coste y financiación

2.890,6 €

Este programa está financiado por **el Ayuntamiento de Albacete con 2.000 €** y a través de fondos propios de *Asexórate*

Costes



■ Ayuntamiento ■ Asexórate

PROGRAMA PODCAST PARA EL BUENQUERER



Nuestro trabajo en el programa

Objetivos

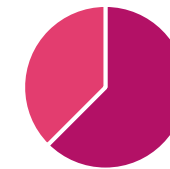
- ▶ Educar a los sexos para el fomento de las relaciones positivas entre parejas de adolescentes y jóvenes que permita concienciar y prevenir de la violencia de género.
- ▶ Implementar el uso de los Podcast no sólo como herramienta de comunicación, sino también como un recurso complementario a la enseñanza convirtiéndose en elemento motivador para el alumnado, que va de la mano con la cultura tecnológica de los y las adolescentes.



Personas beneficiarias

+ 10.000 reproducciones

Perfil



- Oyentes Podcast
- Alumnado aulas

Recursos humanos

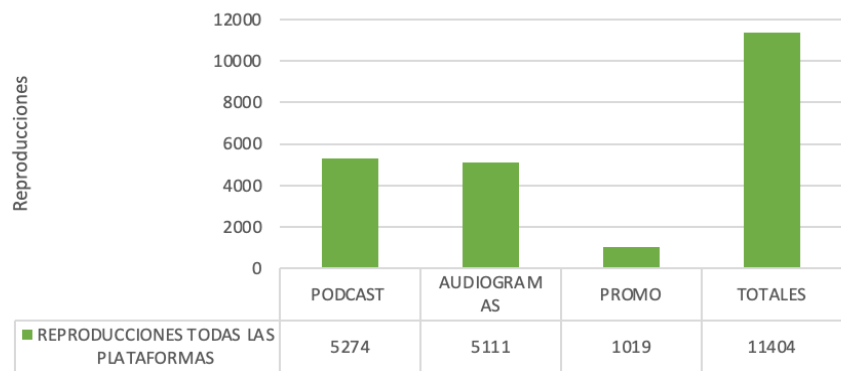
6 profesionales

- 2 Sexólogos/as
- 1 Técnica en comunicación
- 2 Colaboraciones expertas

Actividades realizadas: Dossier Podcast para el Buenquerer



IMPACTO PROGRAMA PODCAST

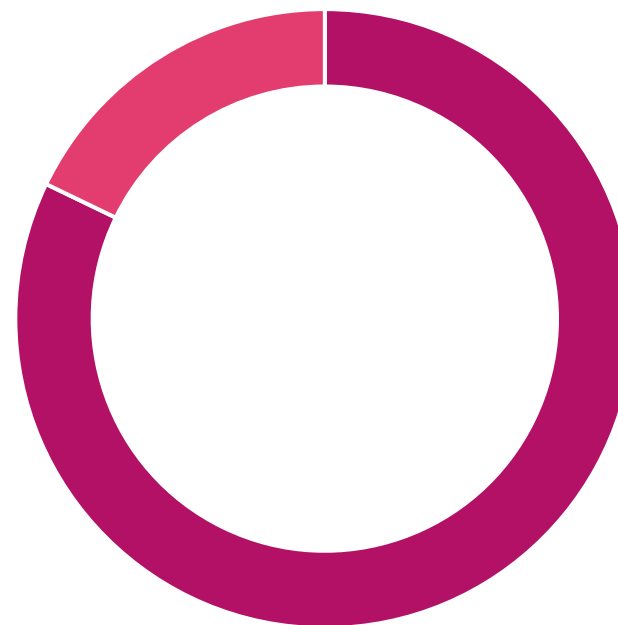


Coste y financiación

23.216,93 €

Este programa está financiado con **19.074,67€** por el **Ministerio de Igualdad** y a través de fondos propios de la asociación.

Financiación



■ Ministerio ■ Asexórate

PROGRAMAS COLECTIVO LGTBI

Atención y asesoramiento sexológico al colectivo LGTBI. Promoción de sexualidades diversas.

**SEXOLOGANDO CON
ORGULLO**

Campaña de visibilización del movimiento asociativo LGTB CLM

“STEP FORWARD: haciendo camino”



Nuestro trabajo en el programa

Objetivos

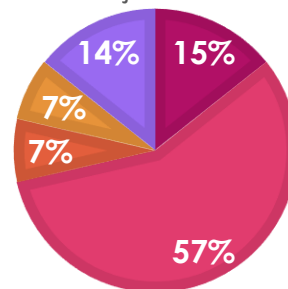
1. *Promover espacios y recursos que aseguren el acceso a la información, formación y orientación a todas las personas con sexualidades y eróticas diversas, de manera que puedan tomar decisiones libres e informadas sobre su sexualidad y especialmente sobre su salud sexual y reproductiva.*
2. *Planear acciones que fomenten la construcción y desarrollo de una sociedad libre de violencias y discriminación.*
3. *Promover acciones que visibilicen el movimiento asociativo LGTBI de Castilla- La Mancha que representa a las personas con sexualidades y eróticas diversas*

Beneficiarios/as

**11 Centros Educativos
+ 1.000 jóvenes**

IMPACTO DEL PROGRAMA

- Cuenca
- Albacete
- Ciudad Real
- Toledo
- Guadalajara



Recursos humanos

4 profesionales

2 sexólogas

1 técnica en comunicación

2 colaboraciones expertas

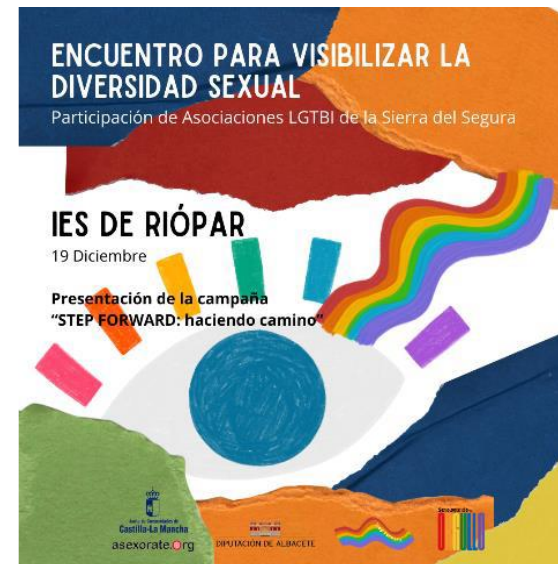
2 voluntarias

Recursos y acciones desarrolladas

Creación de recursos y materiales



Acciones de Sensibilización



Financiación recibida

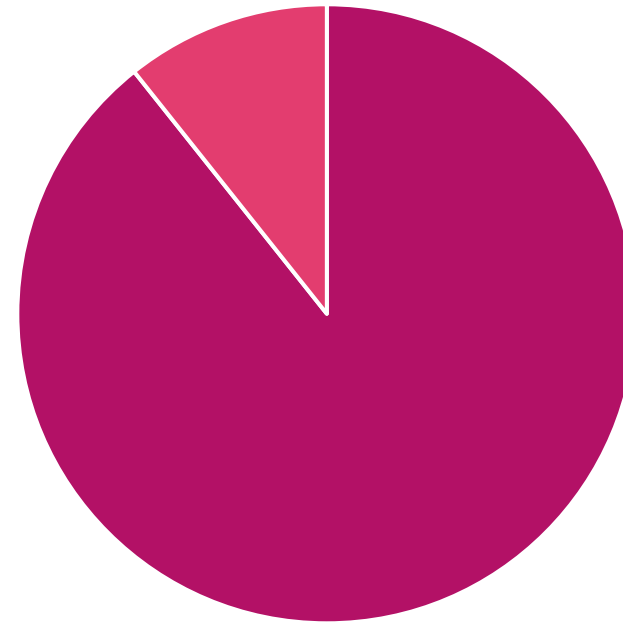
9.500 €

Estos programas están financiados por **la Consejería de Igualdad de la Junta de Comunidades de CLM:**

Programa Sexologando: 7.000 €

**Programa Haciendo Camino:
2.500 €**

Costes proyectos



- Consejería Igualdad
- Fondos Propios Asexórate

PROGRAMA INTERVENCIÓN SEXOLÓGICA PARA LA PREVENCIÓN DE LA TRATA Y LA EXPLOTACIÓN SEXUAL EN MENORES TUTELADAS

**PREVENCIÓN
DE LA TRATA Y
EXPLOTACIÓN SEXUAL EN MENORES**

PROGRAMA DE INTERVENCIÓN SEXOLÓGICA
PARA LA PREVENCIÓN DE LA TRATA Y EXPLOTACIÓN SEXUAL EN MENORES EN ALBACETE

 GOBIERNO DE CASTILLA-LA MANCHA
 MINISTERIO DE EDUCACIÓN
 Pacto de Estado
 asexorate.org
 Instituto de la Mujer
 Castilla-La Mancha

Nuestro trabajo en el programa

Objetivos

- Combatir la trata, explotación sexual y prostitución, a través de la educación sexual
- Garantizar la detección de las víctimas de trata y explotación sexual por parte del sistema de protección del menor
- Fomentar la autonomía y un proyecto de vida libre de violencia a las mujeres y menores vulnerables de ser víctimas con el fin de que puedan dejar atrás los escenarios de explotación y proporcionar itinerarios de salida

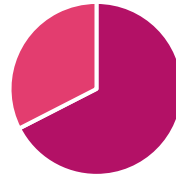
Personas beneficiarias

7 Entidades del sistema de Protección del menor

11 centros/hogares

8 Asociaciones de Trata y Explotación Sexual

83 destinatarios/as



- Jóvenes
- Profesionales

Recursos humanos

3

1 sexóloga

1 psicóloga

1 técnica en comunicación

Actividades y municipios donde se ha llevado a cabo el programa

► Municipios destinatarios del programa:

Albacete capital, aunque el programa acoge a cualquier menor del sistema de protección residentes en la Provincia de Albacete



Temporalización
Junio 2023 – Diciembre 2023

► Actividades realizadas

- Asesoramientos sexológicos
- Talleres educativos a menores
- Jornada de sensibilización con profesionales
- Diseño y creación de materiales

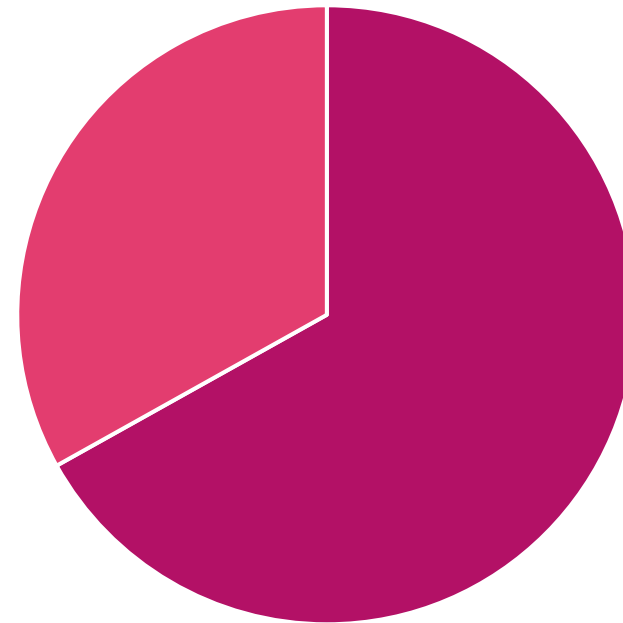


Financiación recibida

17.938,4 €

Estos programas están financiados con **12.000€** por el **Instituto de la Mujer de CLM** y con el apoyo de fondos privados de Asexórate

Costes proyectos



- Consejería Igualdad
- Fondos Propios Asexórate

Gender Equality Learning & Capacity Building

Project Number:
2022-2-ES01-KA210-ADU-000097247



**Co-funded by
the European Union**

Funded by the European Union. Views and opinions expressed are however those of the author(s) only and do not necessarily reflect those of the European Union or the European Education and Culture Executive Agency (EACEA). Neither the European Union nor EACEA can be held responsible for them.



asexorate.org



ME –
– RA
– KI

Nuestro trabajo en el programa

Objetivos

- Desarrollo profesional continuo
- Asociación y cooperación transnacional
- Sensibilización y educación en materia de igualdad de género
- Fomentar la autonomía y un proyecto de vida libre de violencia a las mujeres y menores vulnerables de ser víctimas con el fin de que puedan dejar atrás los escenarios de explotación y proporcionar itinerarios de salida

Personas beneficiarias

Entidades y Asociaciones Europeas

Profesionales Europeos

Recursos humanos

3 Organizaciones

Asexórate (Organización líder) - España

Meraki Projetc – España

Men Againts Violence - Malta

Actividades del programa



Temporalización
Junio 2023 – Marzo 2025

► **Actividades realizadas**

- A. 1: MAN comparte su experiencia en una semana de formación en Malta dirigida a los socios
- B. 2: ASEXÓRATE comparte su experiencia en una semana de formación en España dirigida a los socios
- C. 3: Compartimos la experiencia con Europa a través de un curso en línea de acceso abierto que estará disponible en una plataforma electrónica

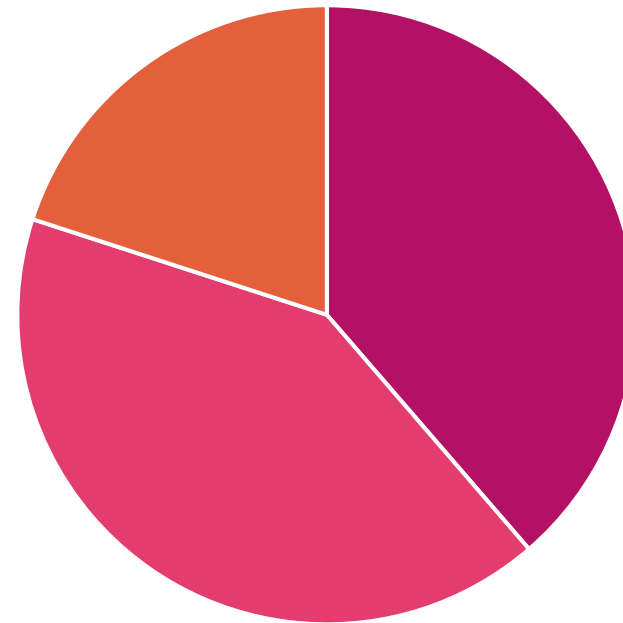
Financiación
recibida

60.000 €

Programa Erasmus+

Financiado por
fondos de la **Unión
Europea**

Coste proyecto



■ Actividad 1 ■ Actividad 2
■ Actividad 3

ACCIONES DE SENSIBILIZACIÓN Y FORMACIÓN



Nuestro trabajo en acciones de sensibilización y formación

Acciones de Sensibilización

- ▶ Atención en Puntos Violeta y otras acciones de sensibilización en la Provincia de Albacete.

3.436,9 €

Formación en materia de género y sexualidad

- ▶ Programas de formación destinados a jóvenes, familias y profesionales de la Comunidad de Castilla La Mancha.

3.933,5 €

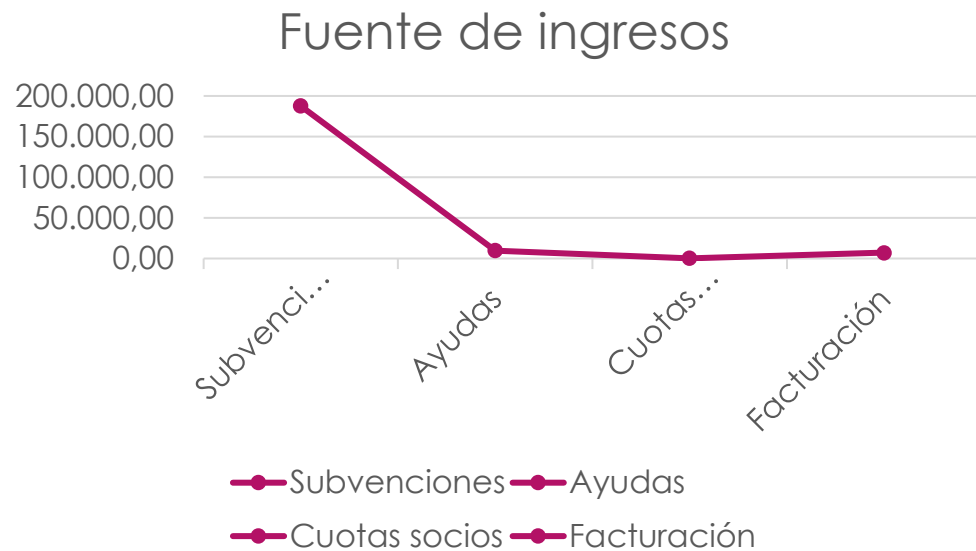


DATOS ECONÓMICOS ASOCIACIÓN ASEXÓRATE

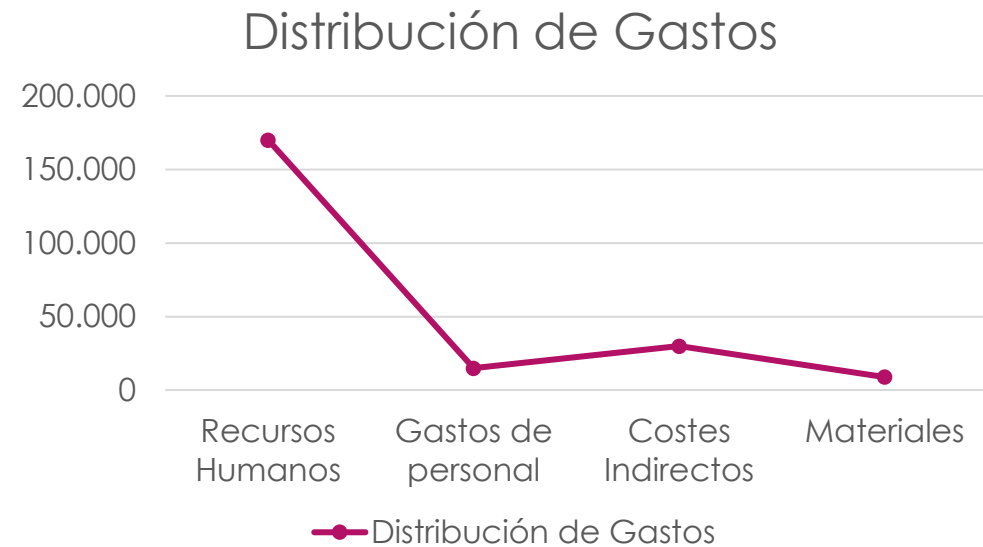
TRANSPARENCIA Y FIDELIDAD ES NUESTRO COMPROMISO

DATOS ECONÓMICOS 2021

En 2023 los ingresos de Asexórate fueron de 205.216,11 €



En 2023 los costes de Asexórate fueron:



NUESTROS PRÓPOSITOS

PARA 2024

Para el próximo año 2023 nos hemos propuesto determinados objetivos por los que seguiremos trabajando y mejorando

Conseguidos

- ▶ Mantener programas y acciones que dan estabilidad a la Asociación y abrir nuevos proyectos de intervención
- ▶ Participar en congresos, jornadas y otras acciones de sensibilización donde seguir transmitiendo nuestro trabajo.
- ▶ Avance en cuestiones de derechos sexuales y reproductivos en el territorio nacional
- ▶ Apoyo por parte de Entidades Privadas.
- ▶ Aumento de sinergias colectivas desde la coordinación en red municipal y asociativa
- ▶ Mejora del impacto en medios de comunicación
- ▶ Renovación de la imagen corporativa
- ▶ Actualización de la web

En proceso

- ▶ Mantener los programas financiados en años anteriores e incrementar los servicios que prestamos.
- ▶ Búsqueda de financiación privada para el apoyo de aquellos proyectos que no cuenten con financiación pública suficiente
- ▶ Aumentar sinergias con otras entidades, asociación, ONG, fundaciones... que trabajan por la mejora de los derechos sexuales y reproductivos.
- ▶ Revisar los protocolos de atención en salud sexual y reproductiva
- ▶ Publicación de materiales
- ▶ Aumentar nuestro impacto en los medios de comunicación
- ▶ Participar en congresos, jornadas y otras acciones de sensibilización donde seguir transmitiendo nuestro trabajo.



ASEXORATE  **.ORG**

www.asexorate.org

contacto@asexorate.org